

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорokinская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/



# МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	80	10,44	1,2	3,9	4,3	59
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,00	7,8	10,7	14,9	188
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ( СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	100	34,38	8,3	15,6	12	222
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,32	5,7	3,9	37	207
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,8	86
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,51	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,99	0,7	0,4	11,3	51
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	13,03	3,7	4,8		58
<b>Итого</b>				<b>107,89</b>	<b>30</b>	<b>39,4</b>	<b>101,9</b>	<b>888</b>
<b>Всего</b>				<b>107,89</b>	<b>30</b>	<b>39,4</b>	<b>101,9</b>	<b>888</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева